

Das Angebot des Sportvereins Mittelstetten e.V.

Montag

10:00 - 11:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training	Beginn 26.9.
15:15 - 16:15 Uhr	Tanzen für Kinder - 1. bis 4. Klasse	Beginn 19.9.
18:15 - 19:15 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik für Sie und Ihn	Beginn 19.9.
19:30 - 20:30 Uhr	Bye-Bye Problemzonen / Pilates	Beginn 19.9.

Dienstag

15:15 - 16:00 Uhr	KiGa Sport Spiel Spaß (3 J. bis einschließl. 6 J.)	Beginn 20.9.
17:00 - 18:00 Uhr	Sport für Grundschul-Kinder !!! NEU !!!	neu ab 20.9.
18:15 - 19:45 Uhr	Freizeitvolleyball	Beginn 13.9.
20:00 - 21:30 Uhr	Yoga für Erwachsene	(Kursangebot)

Mittwoch

14:00 - 15:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training	Beginn 28.9.
16:15 - 17:15 Uhr	Ballspiele für Kinder - ab 1. Kl.	Beginn 21.9.
17:30 - 18:45 Uhr	ENERGY DANCE® (ab 12. Oktober) !!! NEU !!!	(Kursangebot)

Donnerstag

14:00 - 15:00 Uhr	Fit im Alter	Beginn 29.9.
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Beginn 22.9.
18:30 - 19:30 Uhr	Bodytraining mit Aerobic, Drums Alive®, Flexi-Bar® u.v.m.	Beginn 15.9.
20:00 - 21:30 Uhr	Volleyball / Mixed Liga	Beginn 15.9.

gültig ab: 17. Sep. 22



da bewegt sich was

Nähere Infos unter www.svmittelstetten.de