

# Das Angebot des Sportvereins Mittelstetten e.V.

## Montag

10:00 - 11:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training
15:15 - 16:15 Uhr	Tanzen für Kinder - 1. bis 4. Klasse
16:30 - 18:00 Uhr	Volleyball für Kinder - 10 bis 14 Jahre !!! NEU !!! <b>Beginn: 12.6.</b>
18:15 - 19:15 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik für Sie und Ihn
19:30 - 20:30 Uhr	Bye-Bye Problemzonen / Pilates

## Dienstag

15:15 - 16:00 Uhr	KiGa Sport Spiel Spaß (3 J. bis einschließl. 6 J.)
17:00 - 18:00 Uhr	Sport für Grundschul-Kinder
18:15 - 19:45 Uhr	Freizeitvolleyball
20:00 - 21:30 Uhr	Yoga für Erwachsene (Kursangebot)

## Mittwoch

14:00 - 15:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training
16:15 - 17:15 Uhr	Ballspiele für Kinder - ab 1. Kl.
18:00 - 19:15 Uhr	ENERGY DANCE® (Kursangebot)

## Donnerstag

14:00 - 15:00 Uhr	Fit im Alter
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
19:00 - 20:00 Uhr	Fit werden - Fit bleiben <span style="float: right;">neuer Beginn!</span>
20:00 - 21:30 Uhr	Volleyball / Mixed Liga



*da bewegt sich was*

gültig ab: **01. Aug. 23**

Nähere Infos unter [www.svmittelstetten.de](http://www.svmittelstetten.de)

Stand: 01.08.2023