

Das Angebot des Sportvereins Mittelstetten e.V.

Montag

| | |
|-------------------|---|
| 10:00 - 11:00 Uhr | Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training |
| 15:15 - 16:15 Uhr | Tanzen für Kinder - 1. bis 4. Klasse |
| 16:30 - 18:00 Uhr | Volleyball für Kinder - 10 bis 14 Jahre |
| 18:15 - 19:15 Uhr | Wirbelsäulen-Gymnastik für Sie und Ihn |
| 19:30 - 20:30 Uhr | Bye-Bye Problemzonen / Pilates |
| 20:30 - 21:30 Uhr | Tischtennis |

Dienstag

| | |
|-------------------|--|
| 15:15 - 16:00 Uhr | KiGa Sport Spiel Spaß (3 J. bis einschließl. 6 J.) |
| 17:00 - 18:00 Uhr | Sport für Grundschul-Kinder |
| 18:15 - 19:45 Uhr | Freizeitvolleyball |
| 20:00 - 21:30 Uhr | Yoga für Erwachsene (Kursangebot) |

Mittwoch

| | |
|-------------------|--|
| 14:00 - 15:00 Uhr | Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training |
| 16:45 - 17:45 Uhr | Ballspiele für Kinder - ab 1. Kl. !! NEUE ZEIT !! |
| 18:00 - 19:15 Uhr | ENERGY DANCE® (Kursangebot) |

Donnerstag

| | |
|-------------------|--------------------------|
| 14:00 - 15:00 Uhr | Fit im Alter |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Eltern-Kind-Turnen |
| 19:00 - 20:00 Uhr | Fit werden - Fit bleiben |
| 20:00 - 21:30 Uhr | Volleyball / Mixed Liga |



da bewegt sich was

gültig ab: 23. Sep. 24

Nähere Infos unter www.svmittelstetten.de