

# Das Angebot des Sportvereins Mittelstetten e.V.

## Montag

---

10:00 - 11:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training
18:30 - 19:45 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik für Sie und Ihn / Pilates

---

## Dienstag

---

15:15 - 16:00 Uhr	KiGa Sport Spiel Spaß (3 J. bis einschließl. 6 J.)	
18:15 - 19:45 Uhr	Freizeitvolleyball	
20:00 - 21:30 Uhr	Yoga für Erwachsene	<b>ab jetzt Übungsstunde</b>

---

## Mittwoch

---

14:00 - 15:00 Uhr	Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training
-------------------	---------------------------------------

---

## Donnerstag

---

14:00 - 15:00 Uhr	Auf die Stühle, fertig, los
15:15 - 16:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
16:30 - 17:30 Uhr	Sport für Kinder - 3 bis 6 Jahre
19:00 - 20:00 Uhr	Fit werden - Fit bleiben
20:00 - 21:30 Uhr	Volleyball / Mixed Liga

---



gültig ab: 01. Jul. 26

*da bewegt sich was*

Nähere Infos unter <https://svmittelstetten.de/>